Montag						02.11.
Uhrzeit	**Angebot**	**Ort**	**Abteilung**	**Leitung**		
08:30 – 09:30	Yogilates	GH	FG	Ildiko Barbul		Ja
09:30 – 10:30	Yogilates	GH	FG	Ildiko Barbul		Ja
18:00 – 19:00	Lauftreff für moderate Läufer	Outdoor	LA	Marta Globisch, Johann Müller-Zurlinden		Ja
18:00 – 19:00	Lauftreff für fortgeschrittene Läufer	Outdoor	LA	Daniela Boegel		Ja
18:00 – 19:00	Flexibar	GO	FG	Martina Neumair		Ja
18:00 – 19:15	Walking	NF	LA	Rosa Kieferle		Ja
19:00 – 20:00	Indian Balance	GO	FG	Martina Neumair		Ja
20:00 – 22:00	Gerätturnen 15+	EEH 1	TU	Christine Huth, Mark Winten		Ja
20:00 – 22:00	Volleyball Herren I	EEH 2	VB	Patrick Eder		Ja
20:00 – 21:00	Kondition und Gymnastik	GH	LA	Klaus Stempfle, Andreas Kreft		Ja
20:00 – 22:00	Catch'n Serve	EEH 3	VB	Rafael Zawadzki		Ja
Dienstag						**03.11.**
Uhrzeit	**Angebot**	**Ort**	**Abteilung**	**Leitung**		
08:10 – 09:15	Mit Schwung in den Tag	GH	FG	Anton Schlickenrieder		Ja
18:00 – 19:00	Body Worx	GO	FG	Janine Wagle		Ja
19:00 – 20:00	Yogilates	GH	FG	Ildiko Barbul		Ja
20:00 – 21:00	Yogilates	GH	FG	Ildiko Barbul		Ja
Mittwoch						**04.11.**
Uhrzeit	**Angebot**	**Ort**	**Abteilung**	**Leitung**		
17:00 – 18:30	Volleyball Jugend weiblich U18	EEH 2	VB	Eliška Rietz		Ja
18:00 – 19:00	STRONG Nation®	GO	FG	Renate Schick		Ja
18:15 – 19:15	Fit in den Feierabend	GH	FG	Ulrike Kügle		Ja
18:30 – 20:00	Volleyball Damen I	EEH 2	VB	Tobias Schlickenrieder, Stefan Waschek		Ja
20:00 – 22:00	Gerätturnen 15+	EEH 1	TU	Christine Huth, Mark Winten		Ja
20:00 – 22:00	Volleyball Herren II	EEH 2	VB	Tobias Schlickenrieder		Ja
20:15 – 22:00	Bewegungskünste	GH	TU	Miriam Berschneider		Ja
20:00 – 22:00	Tischtennis Damen und Herren	EEH 3	TT	Erich Brem		Ja
Donnerstag						**05.11.**
Uhrzeit	**Angebot**	**Ort**	**Abteilung**	**Leitung**		
09:00 – 10:30	Nordic Walking	SS23	LA	Gertrud Rixen		Ja
09:00 – 10:00	Ganzkörpergymnastik-Ab dem 17.09.-	GO	FG	Helena		Ja
10:00 – 11:00	Qi-Gong	GO	FG	Helena		Ja
17:00 – 18:00	Zumba Fitness®	GO	FG	Rebecca Singer		Ja
18:00 – 19:00	Rückenspezial	EEH 1	FG	Martina Neumair		Ja
19:00 – 20:00	Lach Yoga	GO	FG	Martina Neumair		Ja
20:00 – 22:00	Catch'n Serve	EEH 1	VB	Rafael Zawadzki		Ja
Freitag						**06.11.**
Uhrzeit	**Angebot**	**Ort**	**Abteilung**	**Leitung**		
08:15 – 09:15	Toning	GO	FG	Megan Ehing		Nein
09:15 – 10:15	Weekend Flow Yoga	GO	FG	Elvan Seip		
14:30 – 16:00	Eltern-Kind-Turnen (1,5–3 Jahre)	EEH 1	KS	Ravenna Sailer		Nein
15:00 – 16:30	Volleyball Kids (7-10 Jahre)	EEH 2	VB	Gerhard Heindl		
15:30 – 17:00	Einradfahren (ab 8 Jahren)	EEH 3	TU	Milena Schwarz, Franziska Reindl		Ja
16:30 – 18:00	Volleyball Jugend weiblich U18	EEH 2	VB	Eliška Rietz		Ja
17:15 – 18:45	Gerätturnen 40+	GH	TU	Rolf Huth		Ja
18:00 – 20:00	Volleyball Damen I	EEH 2	VB	Tobias Schlickenrieder, Stefan Waschek		Ja
18:30 – 20:00	Volleyball Herren II	EEH 1	VB	Tobias Schlickenrieder		Ja
19:15 – 22:00	Tischtennis Damen und Herren	EEH 3	TT	Erich Brem		Ja
20:00 – 22:00	Volleyball Mixed	EEH 1	VB	Andreas Weber, Sabine Demmel		Ja
20:00 – 22:00	Volleyball Herren I	EEH 2	VB	Patrick Eder		Ja
Samstag					**31.10.**	**07.11.**
Uhrzeit	**Angebot**	**Ort**	**Abteilung**	**Leitung**		
08:30 – 09:30	bellicon JUMPING® Shadowboxer & Tabata	GH	FG	Silverius Maier-Mihailescu	Ja	Ja
09:30 – 10:30	Functional Bootcamp	GH	FG	Silverius Maier-Mihailescu	Ja	Ja
11:00 – 12:00	Let's Dance HIP HOP (6-11 Jahre)	GO	KS	Vivien Frickel, Nora Baldauf	Ja	Nein
11:30 – 12:30	Zumba Kids® Midi & Maxi (6-12 Jahre)	GH	KS	Nicole Heiß	Ja	Nein
Sonntag					**01.11.**	**08.11.**
Uhrzeit	**Angebot**	**Ort**	**Abteilung**	**Leitung**		
10:00 – 11:00	STRONG Nation®	GH	FG	Janine Wagle		Ja
17:30 – 20:00	Basketball (ab 10 Jahren)	EEH 1 / GH	KS	Vivien Frickel, Nora Baldauf		Ja