

Montag					24.08.	31.08.	07.09.	14.09.
Uhrzeit	Angebot	Ort	Abteilung	Leitung				
08:30 – 09:30	Yogilates	GH	FG	Ildiko Barbul	Nein	Nein	Nein	Ja
09:30 – 10:30	Yogilates	GH	FG	Ildiko Barbul	Nein	Nein	Nein	Ja
17:00 – 18:00	KORCE®	GO	FG	Susanne Lugert	Nein	Nein	Nein	Ja
17:00 – 18:30	Volleyball Jugend Mixed U14-U18	EEH 2	VB	Eliska Rietz	Ja	Ja	Nein	Nein
17:00 – 18:30	Gerätturnen Mädchen (6-10 Jahre) -Probetraining erforderlich-	EEH 1	TU	Anna Ruf, Julia Lachmayr, Sofia Strobl, Katharina Steinbach, Kristina Dambacher	Ja	Ja	Ja	Nein
18:00 – 19:00	Lauftreff für moderate Läufer	Outdoor	LA	Marta Globisch, Johann Müller-Zurlinden	Ja	Ja	Ja	Ja
18:00 – 19:00	Lauftreff für fortgeschrittene Läufer	Outdoor	LA	Daniela Boegel	Ja	Ja	Ja	Ja
18:00 – 19:00	Flexibar	GO	FG	Martina Neumair	Nein	Nein	Ja	Ja
18:00 – 19:15	Walking	NF	LA	Rosa Kieferle	Ja	Ja	Ja	Ja
18:30 – 20:00	Volleyball Jugend männlich U18	EEH 2	VB	Eliska Rietz	Ja	Ja	Ja	Nein
18:30 – 20:00	Gerätturnen Mädchen (10-15 Jahre) -Probetraining erforderlich-	EEH 1	TU	Nicole Lachmayr, Sofia Strobl, Mark Winten, Katharina Steinbach, Julia Lachmayr	Ja	Ja	Ja	Nein
19:00 – 20:00	Hybrid Functional Training	EEH 3	FG	Julia Blumenschein	Nein	Nein	Nein	Ja
19:00 – 20:00	Indian Balance	GO	FG	Martina Neumair	Nein	Nein	Ja	Ja
20:00 – 22:00	Gerätturnen 40+	EEH 1	TU	Rolf Huth	Ja	Ja	Ja	Nein
20:00 – 22:00	Gerätturnen 15+	EEH 1	TU	Christine Huth, Mark Winten	Ja	Ja	Ja	Nein
20:00 – 22:00	Volleyball Herren I	EEH 2	VB	Patrick Eder	Ja	Ja	Ja	Nein
20:00 – 22:00	Catch'n Serve	EEH 3	VB	Rafael Zawadzki	Nein	Ja	Ja	Ja

Dienstag					25.08.	01.09.	08.09.
09:30 – 10:30	Ganzheitsgymnastik	GH	FG	Anna Schwab	Nein	Nein	Ja
16:00 – 17:00	bellicon JUMPING® Shadowboxer & Tabata	GH	FG	Silverius Maier-Mihailescu	Ja	Ja	Nein
18:00 – 19:00	TRX-Training	GH	FG	Andrea Pruß	Ja	Ja	Nein
18:00 – 19:00	Strong Nation	GO	FG	Heidi Chaloupka	Ja	Ja	Ja

Mittwoch					26.08.	02.09.	09.09.
08:15 – 09:15	Pilates	GH	FG	Alexandra von Bartschikowski	Nein	Ja	Ja
09:15 – 10:45	Drums Alive®	GH	FG	Heidi Chaloupka	Nein	Nein	Ja
17:00 – 18:30	Gerätturnen Mädchen (6-10 Jahre) -Probetraining erforderlich-	EEH 1	TU	Anna Ruf, Julia Lachmayr, Sofia Strobl, Katharina Steinbach, Kristina Dambacher	Ja	Ja	Ja
17:00 – 18:30	Volleyball Jugend mixed U14-U18	EEH 2	VB	Eliška Rietz	Ja	Ja	Ja
18:30 – 20:00	Gerätturnen Mädchen (10-15 Jahre) -Probetraining erforderlich-	EEH 1	TU	Nicole Lachmayr, Sofia Strobl, Mark Winten, Katharina Steinbach, Julia Lachmayr	Ja	Ja	Ja
18:30 – 20:00	Tischtennis Kinder und Jugend -Probetraining erforderlich-	EEH 3	TI	Stefan Richler, Christian Burgdorf	Ja	Ja	Ja
18:30 – 20:00	Volleyball Damen I	EEH 2	VB	Tobias Schlickerrieder, Stefan Waschek	Ja	Ja	Ja
20:00 – 22:00	Gerätturnen 15+	EEH 1	TU	Christine Huth, Mark Winten	Ja	Ja	Ja
20:00 – 22:00	Volleyball Herren II	EEH 2	VB	Tobias Schlickerrieder	Ja	Ja	Ja
20:00 – 22:00	Tischtennis Damen und Herren	EEH 3	TI	Erich Brem	Ja	Ja	Ja
19:15 – 22:00	Tischtennis Damen und Herren	EEH 3	TI	Erich Brem	Ja	Ja	Ja

Donnerstag					27.08.	03.09.	10.09.
17:00 – 18:00	Zumba Fitness®	GO	FG	Rebecca Singer	Ja	Ja	Ja
18:00 – 19:00	Rückenspezial	GO	FG	Martina Neumair	Nein	Nein	Ja
18:00 – 19:00	Functional Bootcamp	EEH 1	FG	Silverius Maier-Mihailescu	Ja	Ja	Ja
19:00 – 20:00	Lach Yoga	GO	FG	Martina Neumair	Nein	Nein	Ja
20:00 – 22:00	Catch'n Serve	EEH 1	VB	Rafael Zawadzki	Nein	Ja	Ja

Freitag					28.08.	04.09.	11.09.
08:00 – 09:30	Sturzprävention Ü70	GH	FG	Anna Schwab	Nein	Nein	Ja
16:30 – 18:00	Volleyball Jugend mixed U14- U18	EEH 2	VB	Eliška Rietz	Ja	Ja	Ja
15:00 – 16:30	Walking für Senioren	NF	LA	Monika Heinrich	Ja	Ja	Nein
17:00 – 19:15	Tischtennis Kinder und Jugend -Probetraining erforderlich-	EEH 3	TI	Susanne Lugert, Christian Burgdorf	Ja	Ja	Ja
17:15 – 18:45	Geräturnen 40+	GH	TU	Rolf Huth	Ja	Ja	Nein
18:00 – 19:00	Power Yoga / Hatha Yoga – Power & Relax	GO	FG	Claudia Cepl	Nein	Nein	Ja
18:00 – 20:00	Volleyball Damen I	EEH 2	VB	Tobias Schlickerrieder, Stefan Waschek	Ja	Ja	Ja
18:30 – 20:00	Volleyball Herren II	EEH 1	VB	Tobias Schlickerrieder	Ja	Ja	Ja
20:00 – 22:00	Volleyball Mixed	EEH 1	VB	Andreas Weber, Sabine Demmel		Ja	Ja
20:00 – 22:00	Volleyball Herren I	EEH 2	VB	Patrick Eder	Ja	Ja	Ja

Samstag					29.08.	05.09.	12.09.
08:30 – 09:30	bellicon JUMPING® Shadowboxer & Tabata	GH	FG	Silverius Maier-Mihailescu	Ja	Nein	Ja
09:30 – 10:30	Functional Bootcamp	GH	FG	Silverius Maier-Mihailescu	Ja	Nein	Ja

Sonntag					30.08.	06.09.	13.09.
09:00 – 10:00	bellicon JUMPING® Shadowboxer & Tabata	<u>GH</u>	<u>FG</u>	Susanne Lugert	Nein	Ja	Nein
10:00 – 11:00	<u>STRONG Nation®</u>	<u>GH</u>	<u>FG</u>	Janine Wagle	Nein	Ja	Ja
10:10 – 11:10	<u>YONGA®</u>	<u>GO</u>	<u>FG</u>	Susanne Lugert	Nein	Ja	Nein
17:30 – 20:00	<u>Basketball (ab 10 Jahren)</u>	EEH 1 / GH	<u>KS</u>	Vivien Frickel, Nora Baldauf	Nein	Ja	Ja