

Samstag					28.03.
11:00 – 12:00	Let's Dance HIP HOP (6-11 Jahre)	GO	KS	Vivien Frickel, Nora Baldauf	Ja
Sonntag					29.03.
09:00 – 10:00	bellicon JUMPING® Shadowboxer & Tabata	GH	FG	Susanne Lugert	Ja
10:00 – 11:00	STRONG Nation®	GH	FG	Janine Wagle	Ja
10:10 – 11:10	YONGA®	GO	FG	Susanne Lugert	Ja
17:30 – 20:00	Basketball (ab 10 Jahren)	EEH 1 / GH	KS	Vivien Frickel, Nora Baldauf	Ja
Montag					30.03.
08:30 – 09:30	Yogilates	GH	FG	Ildiko Barbul	Ja
09:30 – 10:30	Yogilates	GH	FG	Ildiko Barbul	Ja
15:00 – 16:15	Walking	NF	LA	Rosa Kieferle	Ja
16:00 – 17:00	bellicon® JUMPING Kids (5–8 Jahre)	GH	KS	Sophia Heiß	Ja
17:00 – 18:00	Balance Swing	GH	FG	Martina Neumair	Ja
18:00 – 19:00	Zumba Fitness®	EEH 3	FG	Sandra Kummer	Ja
18:00 – 19:00	Lauftreff für moderate Läufer	SS23	LA	Marta Globisch, Johann Müller-Zurlinden	Ja
18:00 – 19:00	Lauftreff für fortgeschrittene Läufer	Outdoor	LA	Daniela Boegel	Ja
18:10 – 19:10	Flexibar	GO	FG	Martina Neumair	Ja
19:00 – 20:00	Hybrid Functional Training	EEH 3	FG	Julia Blumenschein	Ja
19:15 – 20:15	Indian Balance	GO	FG	Martina Neumair	Ja
20:00 – 21:00	Kondition und Gymnastik	GH	LA	Walter Darchinger	Ja
20:00 – 22:00	Catch'n Serve	EEH 3	VB	Rafael Zawadzki	Ja
Dienstag					31.03.
08:10 – 09:15	Mit Schwung in den Tag	GH	FG	Anton Schlickerrieder	Ja
18:00 – 19:00	TRX-Training	GH	FG	Andrea Pruß	Ja
19:00 – 20:00	Yogilates	GH	FG	Ildiko Barbul	Ja
20:00 – 21:00	Yogilates	GH	FG	Ildiko Barbul	Ja
Mittwoch					01.04.
09:15 – 10:45	Drums Alive®	GH	FG	Heidi Chaloupka	Ja
18:00 – 19:00	STRONG Nation®	GO	FG	Renate Schick	Ja
18:30 – 20:00	Tischtennis Kinder und Jugend	EEH 3	TI	Stefan Richler, Christian Burgdorf	Ja
20:15 – 22:00	Bewegungskünste	GH	TU	Miriam Berschneider	Ja
20:00 – 22:00	Tischtennis Damen und Herren	EEH 3	TI	Erich Brem	Ja
Donnerstag					02.04.
08:00 – 09:00	Morning Glow Yoga	GO	FG	Michaela Czernekova	Ja
09:05 – 10:05	Physio Yoga	GO	FG	Michaela Czernekova	Ja
20:00 – 22:00	Catch'n Serve	EEH 1	VB	Rafael Zawadzki	Ja
Dienstag					07.04.
18:00 – 19:00	TRX-Training	GH	FG	Andrea Pruß	Ja
19:00 – 20:00	Yogilates	GH	FG	Ildiko Barbul	Ja
20:00 – 21:00	Yogilates	GH	FG	Ildiko Barbul	Ja
Mittwoch					08.04.
09:15 – 10:45	Drums Alive®	GH	FG	Heidi Chaloupka	Ja
18:00 – 19:00	STRONG Nation®	GO	FG	Renate Schick	Ja
20:15 – 22:00	Bewegungskünste	GH	TU	Miriam Berschneider	Ja
Donnerstag					09.04.
18:00 – 19:00	Hot Stepper	GH	FG	Andreea Maier	Ja
19:00 – 20:00	Hot Iron®	GH	FG	Andreea Maier	Ja
Freitag					10.04.
08:15 – 09:15	Mit Schwung in den Tag	EEH 1	FG	Theodor Mayer	Ja
09:15 – 10:15	Weekend Flow Yoga	GO	FG	Elvan Seip	Ja
14:30 – 16:00	Eltern-Kind-Turnen (1,5–3 Jahre)	EEH 1	KS	Ravenna Sailer	Ja
16:30 – 18:00	Volleyball Jugend w16	EEH 2	VB	Eliška Rietz	Ja
15:00 – 16:30	Walking und Fitness in der Natur für Senioren	NF	LA	Monika Heinrich	Ja
20:00 – 22:00	Volleyball Herren I	EEH 2	VB	Patrick Eder	Ja
Sonntag					12.04.
09:00 – 10:00	bellicon JUMPING® Shadowboxer & Tabata	GH	FG	Susanne Lugert	Ja
10:00 – 11:00	STRONG Nation®	GH	FG	Janine Wagle	Ja
10:10 – 11:10	YONGA®	GO	FG	Susanne Lugert	Ja
17:30 – 20:00	Basketball (ab 10 Jahren)	EEH 1 / GH	KS	Vivien Frickel, Nora Baldauf	Ja