

Montag					16.02.
Uhrzeit	Angebot	Ort	Abteilung	Leitung	
08:30 – 09:30	Yogilates	GH	FG	Ildiko Barbul	Ja
09:30 – 10:30	Yogilates	GH	FG	Ildiko Barbul	Ja
15:00 – 16:15	Walking	NF	LA	Rosa Kieferle	Ja
18:00 – 19:15	Lauffreff für moderate Läufer	SS23	LA	Martha Globisch	Ja
18:30 – 19:30	Lauffreff für fortgeschrittene Läufer	Outdoor	LA	Daniela Boegel	Ja
20:00 – 22:00	Volleyball Herren I	EEH 2	VB	Patrick Eder	Ja
20:00 – 21:00	Kondition und Gymnastik	GH	LA	Walter Darchinger	Ja
20:00 – 22:00	Catch'n Serve	EEH 3	VB	Rafael Zawadzki	Ja
Dienstag					17.02.
Uhrzeit	Angebot	Ort	Abteilung	Leitung	
18:00 – 19:00	TRX-Training	GH	FG	Andrea Pruß	Ja
19:00 – 20:00	Yogilates	GH	FG	Ildiko Barbul	Ja
20:00 – 21:00	Yogilates	GH	FG	Ildiko Barbul	Ja
Mittwoch					18.02.
Uhrzeit	Angebot	Ort	Abteilung	Leitung	
08:15 – 09:15	Pilates	GH	FG	Alexandra von Bartschikowski	Ja
17:00 – 18:30	Volleyball Jugend weiblich U18	EEH 2	VB	Eliška Rietz	Ja
18:30 – 20:00	Tischtennis Kinder und Jugend	EEH 3	TT	Stefan Richler, Christian Burgdorf	Ja
18:30 – 20:00	Volleyball Damen I	EEH 2	VB	Rafael Zawadzki	Ja
20:00 – 22:00	Volleyball Herren II	EEH 2	VB	Tobias Schlickerrieder	Ja
20:15 – 22:00	Bewegungskünste	GH	TU	Miriam Berschneider	Ja
20:00 – 22:00	Tischtennis Damen und Herren	EEH 3	TT	Erich Brem	Ja
Donnerstag					19.02.
Uhrzeit	Angebot	Ort	Abteilung	Leitung	
08:00 – 09:00	Morning Glow Yoga	GO	FG	Michaela Czernekova	Ja
09:00 – 10:00	Stretching mit Faszientraining	GH	FG	Michaela Jahr	Ja
09:00 – 10:30	Nordic Walking	SS23	LA	Gertrud Rixen	Ja
09:05 – 10:05	Physio Yoga	GO	FG	Michaela Czernekova	Ja
Freitag					20.02.
Uhrzeit	Angebot	Ort	Abteilung	Leitung	
15:30 – 17:00	Einradfahren (ab 8 Jahren)	EEH 3	TU	Milena Schwarz, Franziska Reindl	Ja
16:30 – 18:00	Volleyball Jugend Mix U14	EEH 2	VB	Jonas Steins, Benjamin Sedelmeier	Ja
15:00 – 16:30	Walking und Fitness in der Natur für Senioren	NF	LA	Monika Heinrich	Ja
17:00 – 19:15	Tischtennis Kinder und Jugend	EEH 3	TT	Susanne Lugert, Christian Burgdorf	Ja
17:15 – 18:45	Gerätturnen 40+	GH	TU	Rolf Huth	Ja
19:00 – 21:00	Gerätturnen 15+	GH	TU	Christine Huth, Mark Winten	Ja
19:15 – 22:00	Tischtennis Damen und Herren	EEH 3	TT	Erich Brem	Ja
20:00 – 22:00	Volleyball Herren I	EEH 2	VB	Patrick Eder	Ja
Samstag					21.02.
Uhrzeit	Angebot	Ort	Abteilung	Leitung	
11:00 – 12:00	Let's Dance HIP HOP (6-11 Jahre)	GO	KS	Vivien Frickel, Nora Baldauf	Ja
Sonntag					22.02.
Uhrzeit	Angebot	Ort	Abteilung	Leitung	
09:00 – 10:00	bellicon JUMPING® Shadowboxer & Tabata	GH	FG	Susanne Lugert	Ja
10:00 – 11:00	STRONG Nation®	GH	FG	Janine Wagle	Ja
10:10 – 11:10	YONGA®	GO	FG	Susanne Lugert	Ja
17:30 – 20:00	Basketball (ab 10 Jahren)	EEH 1 / GH	KS	Vivien Frickel, Nora Baldauf	Ja