

Angebot	Uhrzeit	Ort	Abteilung	Leitung		Montag, 03.11.
Yogilates	08:30 - 09:30	GH	FG	Ildiko Barbul		Ja
Yogilates	09:30 - 10:30	GH	FG	Ildiko Barbul		Ja
Walking	15:00 - 16:15	NF	LA	Rosa Kieferle		Ja
Bellicon Jumping Kids	16:00-17:00	GH	KS	Sophia HeiB		Ja
Balance Swing	17:00 - 18:00	GH	FG	Martina Neumair		Ja
Hot Iron ®	18:00 - 19:00	GH	FG	Niklas Chaloupka		Ja
Zumba Fitness®	18:00 - 19:00	3	FG	Sandra Kummer		Ja
Kräftigung der Körpermitte / Beckenboden	18:10 - 19:10	GO	FG	Martina Neumair		Ja
Laufftreff für Hobbyläufer	18:30 - 19:30	Outdoor	LA	Daniela Boegel		Ja
Korce®	19:00 - 20:00	GH	FG	Niklas Chaloupka		Ja
Indian Balance	19:15 - 20:15	GO	FG	Martina Neumair		Ja
Geräturnen 40+	20:00 - 22:00	1	TU	Rolf Huth		Ja
Geräturnen m/w 15+	20:00 - 22:00	1	TU	Christine Huth, Mark Winten		Ja
Volleyball Herren I	20:00 - 22:00	2	VB	Tobias Schlickerrieder		Ja
Kondition und Gymnastik	20:00 - 21:00	GH, SPA	LA	Walter Darchinger		Ja
Cachibol	20:00 - 22:00	3	VB	Rafael Zawadzki		Ja
Angebot	Uhrzeit	Ort	Abteilung	Leitung		Dienstag, 04.11.
Mit Schwung in den Tag	08:10 - 09:15	GH	FG	Anton Schlickerrieder		Ja
TRX-Training	18:00 - 19:00	GH	FG	Andrea PruB		Ja
Yogilates	19:00 - 20:00	GH	FG	Ildiko Barbul		Ja
Yogilates	20:00 - 21:00	GO	FG	Ildiko Barbul		Ja
Angebot	Uhrzeit	Ort	Abteilung	Leitung		Mittwoch, 05.11.
Pilates	08:15 - 09:15	GH	FG	Alexandra von Bartschikowski		Ja
Drums Alive ®	09:15 - 10:45	GH, SPA	FG	Heidi Chaloupka		Ja
Strong Nation	18:00 - 19:00	GO	FG	Renate Schick		Ja
Tischtennis Kinder und Jugend	18:30 - 20:00	3	TT	Stefan Richler, Christian Burgdorf		Ja
Volleyball Damen I	18:30 - 20:00	2	VB	Rafael Zawadzki		Ja
Geräturnen m/w 15+	20:00 - 22:00	1	TU	Christine Huth, Mark Winten		Ja
Volleyball Herren II	20:00 - 22:00	2	VB	Tobias Schlickerrieder		Ja
Bewegungskünste/Showgruppe	20:15 - 22:00	GH	TU	Miriam Berschneider		Ja
Tischtennis Damen und Herren	20:00 - 22:00	3	TT	Erich Brem		Ja
Angebot	Uhrzeit	Ort	Abteilung	Leitung		Donnerstag, 06.11.
Aktiv Ü60 - Stretching mit Faszientraining	09:00 - 10:00	GH	FG	Michaela Jahr		Ja
Nordic Walking	09:00 - 10:30	SS23	LA	Gertrud Rixen		Ja
Zumba Fitness®	17:00 - 18:00	GO	FG	Rebecca Singer		Ja
Rückenspezial	18:00 - 19:00	1	FG	Martina Neumair		Ja
Cachibol	19:00 - 20:30	1	VB	Rafael Zawadzki		Ja
KORCE®	19:00 - 20:00	GO	FG	Niklas Chaloupka		Ja
Hot Iron ®	20:00 - 21:00	GH	FG	Niklas Chaloupka		Ja

Angebot	Uhrzeit	Ort	Abteilung	Leitung		Freitag, 07.11.
Toning / Strong Nation	08:15 - 09:15	GH	FG	Janine Wagle, Megan Ehing		Ja
Mit Schwung in den Tag	08:15 - 09:15	EEH 1	FG	Theodor Mayer		Ja
Eltern-Kind-Turnen	14:30 - 16:00	1	KS	Ravenna Sailer		Ja
Einradfahren	15:30 - 17:00	3	TU	Milena Schwarz		Ja
Tischtennis Kinder und Jugend	17:00 - 19:15	3	TT	Susanne Lugert, Christian Burgdorf		Ja
Gerätturnen 40+	17:15 - 18:45	GH	TU	Rolf Huth		Ja
Volleyball Damen I	18:00 - 20:00	2	VB	Rafael Zawadzki		Ja
Volleyball Herren II	18:30 - 20:00	1	VB	Tobias Schlickerrieder		Ja
Tischtennis Damen und Herren	19:15 - 22:00	3	TT	Erich Brem		Ja
Volleyball Mixed	20:00 - 22:00	1	VB	Andreas Weber, Sabine Demmel		Ja
Volleyball Herren I	20:00 - 22:00	2	VB	Patrick Eder		Ja
Angebot	Uhrzeit	Ort	Abteilung	Leitung	Samstag, 01.11.	Samstag, 08.11.
Power Pilates	09:00 - 10:00	GO	FG	Andreea Maier		Ja
Hot Stepper	10:00 - 11:00	GO	FG	Andreea Maier		Ja
Zumba Kids®	10:30 - 11:30	GH	KS	Nicole Heiß		Ja
Zumba Kids®	11:30 - 12:30	GH	KS	Nicole Heiss		Ja
Angebot	Uhrzeit	Ort	Abteilung	Leitung	Sonntag, 02.11.	Sonntag, 09.11.
bellicon JUMPING® Shadowboxer	09:00 - 10:00	GH	FG	Susanne Lugert	Ja	Ja
Strong Nation	10:00 - 11:00	GH, SPA	FG	Janine Wagle	Ja	Ja
Yonga	10:10 - 11:10	GO	FG	Susanne Lugert	Ja	Ja
Basketball	17:30 - 19:00	1 / GH	KS	Vivien Frickel, Nora Baldauf	Ja	Ja