

Merkblatt Abteilung Turnen

Stand: 2022-06-01

Das vorliegende Merkblatt Turnen dient der Information aller Abteilungsmitglieder. Es besteht aus einem allgemeinen Teil sowie gruppen- bzw. bereichsspezifischen Hinweisen.

Aktuelle Ansprechpartner sind auf unserer Webpage unter www.tv-mering.de/tu zu finden. Gerne könnt ihr euch bei Fragen an uns wenden.

1. Organisatorisches:

Einstieg

- Ein **Einstieg** in unsere Gruppen bzw. ein Schnupper- oder Probetraining sollen im Vorfeld mit dem zuständigen Trainer abgesprochen werden, da dies nicht immer möglich ist (z.B. aufgrund von anstehenden Aufführungen und Wettkämpfen).
- Wir **Duzen** uns in der Turnabteilung.
- Die **Daten** des Turners (Vor- und Nachname, Geburtstag, Adresse, Geburtsdatum, Adresse, E-Mailadresse, Telefonnummern) müssen einem zuständigen Trainer gegeben werden. Am einfachsten ist es, wenn der Mitgliedsantrag beim Trainer abgegeben wird.
Bitte teilt Änderungen der Daten sowohl Turnen@tv-mering.de als auch Info@tv-mering.de mit.
- **Zuschauen** ist von der Tribüne aus jederzeit möglich, nicht aber von der Halle selbst.
- **Fotos und Videos** dürfen während des Trainings nur nach Absprache mit einem Trainer angefertigt werden.

Training

- **Pünktlichkeit** ist für uns für die Planung der Stunde und ggf. einen gemeinsamen Aufbau sehr wichtig.
- Das **Umziehen** gehört nicht zur angegebenen Trainingszeit und erfolgt davor bzw. danach. Die **Umkleiden** dürfen nur von den aktiven Turnern betreten werden. Eltern sollen sich spätestens im Foyer der Halle von ihren Kindern verabschieden. Ausgenommen ist im Bedarfsfall die Gruppe der 3- bis 6-jährigen.
- Die **Aufsichtspflicht** der Trainer beginnt mit Erscheinen des Trainers, frühestens aber 10 Minuten vor Beginn der Übungsstunde in der Umkleidekabine. Sie endet mit dem Verlassen der Umkleidekabine nach Ende des Trainings. Bei Verspätungen beginnt die Aufsichtspflicht erst, sobald ein Trainer weiß, dass das Kind da ist.
- **Trinken** soll in ausreichender Menge als (Leitungs-)Wasser ohne Kohlensäure mitgenommen werden. Glasflaschen sind in der Halle verboten.
- Die **Flaschen** sollen im Eingangsbereich der Hallen zu Trainingsbeginn abgestellt werden.

Sporttauglichkeit und Gesundheit

- Volle **Sporttauglichkeit und -gesundheit** werden vorausgesetzt. Auf Wunsch des Trainers ist dies auch durch ein ärztliches Attest zu bestätigen.
- **Chronische Erkrankungen** müssen dem zuständigen Trainerteam mitgeteilt werden.
- **Trainingsbedingte bzw. gesundheitliche Beschwerden** müssen dem zuständigen Trainerteam mitgeteilt werden.

Sportbekleidung

- Passende **Sportbekleidung** ist verpflichtend. Schmuck, Armbänder etc. müssen für das Training abgelegt und lange Haare zusammengebunden werden.
- **Beschriftet eure Sachen**. Es kommt immer wieder zu Vertauschungen und es hilft uns im Bedarfsfall Fundsachen zuordnen zu können.
- Die blauen **TVM-Trainingsanzüge** mit Abteilungsdruck werden ein- bis zweimal im Jahr bestellt.
- Die blau-schwarzen **TVM-Turntrikots und TVM-Turnanzüge** fürs Gerätturnen werden ein- bis zweimal im Jahr bestellt.
- Eine **Gebrauchartikelbörse** für Turnartikel aus unserer Abteilung ist online über einen Link einsehbar. Bei Interesse kann der Link beim Trainerteam angefragt werden.

Informationen und Rückmeldung

- **Informationen** werden über E-Mailverteiler bekannt gegeben.
Gerne können dem zuständigen Trainerteam mehrere E-Mailadressen je Turner (z.B. Eltern und Turner selbst) gegeben werden.
- **Rückmeldung** wünschen wir immer, sofern nicht etwas anderes abgesprochen ist.
- **Meldet euch vom Training ab**, wenn das Training über einen längeren Zeitraum nicht besucht wird.
- **Ferientraining** findet nach den regulären Zeiten statt. Davon abweichend findet in den Weihnachtsferien und den ersten drei Sommerferienwochen kein Training statt.
- **Feiertagstraining** wird nicht angeboten. An gesetzlichen Feiertagen entfällt das Training.
- **Termine** der Turnabteilung können dem [Veranstaltungskalender](#) auf der Webpage, und der Terminliste entnommen werden. Die Terminliste ist online unter www.tv-mering.de/tu abrufbar und hängt zusätzlich in der Halle aus.

Sonstiges

- **Wertsachen** sollen nach Möglichkeit daheim gelassen werden.
- Normale **Fundsachen** werden von unserem Trainerteam in die Fundbox im Windfang gelegt. Kleinigkeiten (Pfandflaschen) werden unmittelbar entsorgt. Gehen Wertsachen verloren, kontaktiert bitte das Trainerteam.
- Für **finanzielle Unterstützung** gibt es verschiedene Möglichkeiten. Bitte sprecht die Abteilungsleitung, die Verwaltung oder den Vorstand an, wenn es finanzielle Engpässe gibt.
- **Kündigungen** müssen an info@tv-mering.de und sollen als Kopie (CC) an turnen@tv-mering.de geschickt werden. Wir würden uns eine zusätzliche persönliche Verabschiedung von den Trainern wünschen.

2. Mithilfe:

Als Gemeinschaft benötigen wir die Unterstützung unserer Mitglieder bzw. deren Eltern.

Dazu wünschen wir uns von allen aktiven Teilnehmern der Gerätturnstunden Unterstützung im Umfang von mindestens zwei bis drei Einsätzen im Jahr.

Bei der Vereinsmeisterschaft und beim Winterschauturnen benötigen wir zusätzlich die Mithilfe aller aktiven Veranstaltungsteilnehmern, die aus Gruppen für die Altersklassen 10 und älter kommen.

Wir freuen uns über jede helfende Hand!

3. Anwesenheit bei Versammlungen

- Wir wünschen die Anwesenheit der aktiven Teilnehmer unseres Winterschauturnens ab Altersklasse 12 bei der Vorbereitungsbesprechung (1x im Jahr).
- Wir wünschen die Anwesenheit unserer Mitglieder ab Altersklasse 13 auf den Abteilungsversammlungen (1x - 2x im Jahr).
- Wir wünschen die Anwesenheit unserer Mitglieder ab Altersklasse 16 auf den Mitgliederversammlungen (1x im Jahr).

4. Gruppenspezifische Hinweise Gerätturnen männlich 6-15 Jahre

Das Angebot richtet sich an alle, die bereit sind diszipliniert zu trainieren.

Wir trainieren auf gerätturnerische Wettkämpfe (Einzel- und Mannschaftswettkämpfe) ab Gauebene hin. Einmal im Jahr präsentieren sich die Gruppen auf dem Winterschauturnen der Abteilung in einer Aufführung.

Um eine günstige Leistungsentwicklung zu gewährleisten, werden die Turner dabei in Leistungslevel eingeteilt, aufgrund dessen die Trainingsinhalte gewählt werden. Ideal ist dabei ein Einstiegsalter von 6 Jahren oder jünger, ein späterer Einstieg ist nach Absprache aber auch möglich. Ein Probetraining ist im Vorfeld zu vereinbaren. Einsteiger starten immer im Leistungslevel 1. Ein Wechsel der Altersstufen ist nur nach Absprache mit den Trainern möglich.

- Der **Trainingsplan** ist online über einen Link einsehbar. Bei Interesse kann der Link beim Trainerteam angefragt werden.
- **Videoaufnahmen** der Turner von Wettkämpfen und aus dem Training können über einen Link heruntergeladen werden. Bitte teilt dem Trainerteam mit, wenn keine Videoaufnahmen gewünscht sind. Bei Interesse kann der Link beim Trainerteam angefragt werden.
- Es sind keine **Turnschlappchen** oder Sportschuhe notwendig
- **Leistungslevel** und deren Anforderungen bzw. Lerninhalte sind online über einen Link einsehbar. Bei Interesse kann der Link beim Trainerteam angefragt werden.
- Die eigenen Sachen sollen in einem Turnbeutel verstaut werden, um Vertauschungen zu vermeiden.
 - Ab **Leistungslevel 1** oder höher:
 - Wir benötigen in jedem Training ein kurzes T-Shirt und eine kurze Sporthose (Ellbogen/Knie nicht bedeckt).
 - Es erfolgt noch keine Wettkampfteilnahme.
 - Es werden noch keine Trikots im Training benötigt.
 - Ab **Leistungslevel 3** oder höher:
 - Es soll an Wettkämpfen teilgenommen werden.
 - Trikotpflicht im Training.
 - Es wird ein TVM-Trikot für Wettkämpfe und ggf. weitere Trikots für das Training benötigt. Für die TVM-Trikots gibt es bei einer Neuanschaffung einen Zuschuss von 25,00 € für ein komplettes Set. Ein komplettes Set im Gerätturnen männlich kostet je nach Größe und ohne Zuschuss zwischen 75,00 und 100,00 €. Über die Gebrauchtartikelbörse sind auch oft günstige gebrauchte Trikots zu bekommen.
 - Es werden für Wettkämpfe zwingend schwarze Slips und weiße Socken benötigt.
 - Für Wettkämpfe wird ein Startpass benötigt. Die einmalige Gebühr über 20,00 € für die lebenslange DTB-ID muss vom Turner getragen werden. Die erforderlichen Jahresmarken trägt der Verein.
 - Ab **Leistungslevel 6** oder höher:
 - Es werden Ringe- und Reckriemen benötigt. Neu kosten diese knapp 80,00 €. Diese sind in jedes Training mitzubringen.
- Das **Samstagstraining** kann nach Einladung durch den Trainer besucht werden.